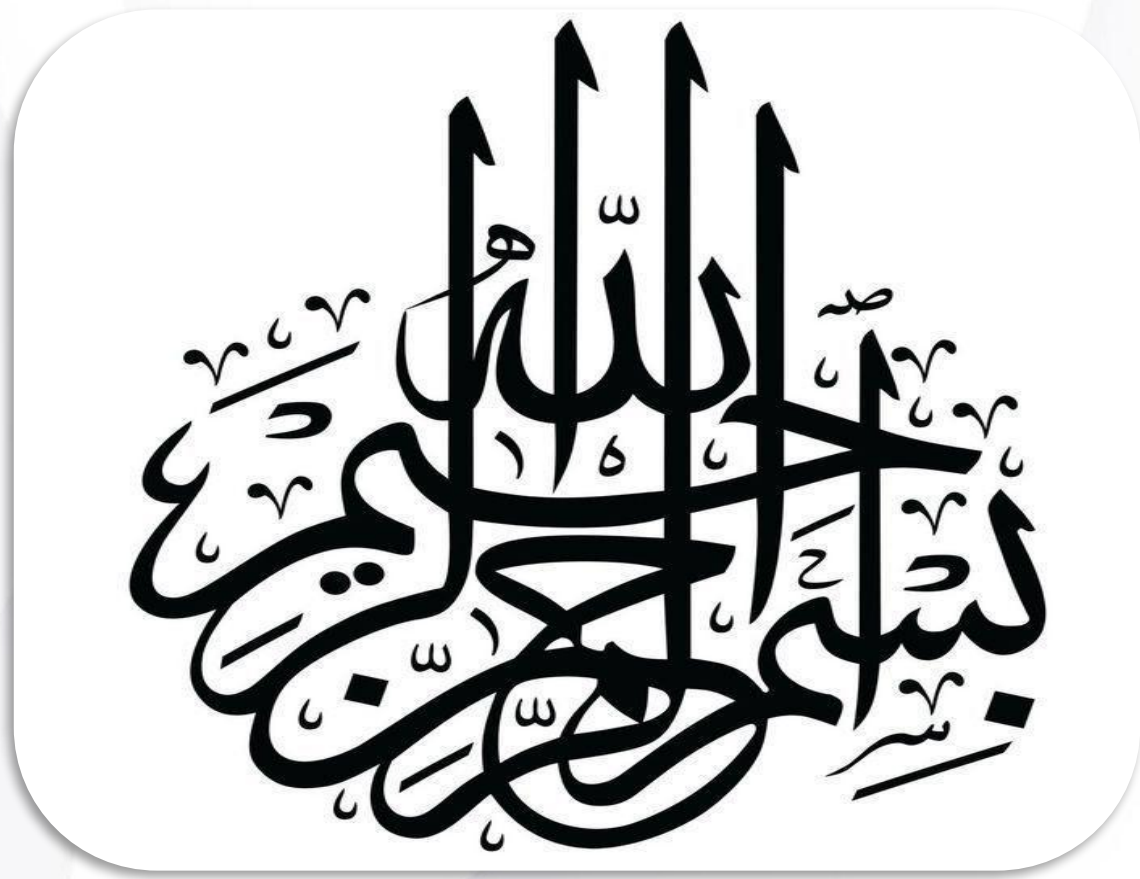


جمعية أبناؤنا الخيرية في المدينة المنورة
والمسجلة برقم (580)
تحت إشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية
الاجتماعية

تقرير برنامج الثقة بالنفس (تستحقين الأفضل) لجمعية أبناؤنا الخيرية





l
dren
le foundation

كلمة شكر

بكل ود و تقدير تتقدم جمعية ابناؤنا الخيرية بأسمى كلمات الشكر و العرفان و التقدير نظيرا لما قد قدمته لنا إدارة المدرسة المتوسطة السادسة من حسن إستضافة وخدمات غاية في التميز و الإلتقان و تُرك بصمته في نجاح هذا العمل نتمنى دوما ان تكونوا شركائنا في النجاح

كما نشكر الأستاذة نسيم مساعد السراني على تعاونها و مشاركتها للجمعية بتقديم البرنامج و تميز أدائها و سعة آفاقها و تفاعل الطالبات معها

هذا و نسأل الله لنا ولكم التوفيق و السداد

فكرة البرنامج :

هي لقاء توعوي تثقيفي لرفع منسوب الثقة بالنفس والاستحقاق الذاتي لدى فئة المراهقين

أهداف البرنامج :

تطوير الذات والتعرف على طرق اكتساب الثقة بالنفس .

المساهمة في تنمية مهارات وقدرات ابناؤنا .

رعاية الأبناء وتوعية المجتمع بأهمية رعايتهم الاجتماعية والنفسية .

القدرة على الأداء المتقن في الحياة

ترسيخ القناعات الداخلية عن الثقة بالنفس

منهجية البرنامج :

- 1- التخطيط للبرنامج
- 2- الاجتماع بالفريق وتوزيع المهام
- 3- التواصل مع المدربة والاتفاق معها
- 4- توفير الاحتياجات
- 5- التنفيذ
- 6- قياس الرضا

بيانات البرنامج

الطالبات	الفئة المستهدفة
من 10 ص - 12 م	المدة الزمنية
الأربعاء	اليوم
6-3-2024 م	تاريخ بدء البرنامج
6-3-2024 م	تاريخ انتهاء البرنامج
في المدرسة المتوسطة السادسة	مقر إقامة البرنامج
36	عدد المستفيدين
بالمجان	سعر الإشتراك

قياس الرضا

الاسم الثلاثي ؟

5 ردود

شذى جابر عبدلي

أسيل سعود الحربي

وريف احمد الرحيلي

حور فهد الحربي

دينا بندر الحربي

مامدى رضاك عن البرنامج المقدم ؟

5 ردود

نسخ



- موافق بشده
- غير موافق
- محايد
- غير موافق بشده

ما مدى رضاك عن محتوى البرنامج ؟

5 ردود

نسخ

- جيدة جدا
- غير جيدة
- محايد



مامدى رضاك عن مقدم البرنامج ؟

5 ردود

نسخ

- راضي
- غير راضي



نسخ

مامدى رضاك عن فريق العمل القائم على البرنامج ؟

5 ردود

- راضي تماما
- غير راضي



نسخ

مامدى رضاك عن توقيت البرنامج ؟

5 ردود

- مناسب
- غير مناسب



مامدى رضاك عن مقر البرنامج ؟

5 ردود

نسخ

جيد جدا
غير جيد



هل استفدتى من البرنامج ؟

5 ردود

نسخ

نعم
لا



100%

قياس الأثر

تم تسليم قائمة بطرق اكتساب الثقة بالنفس وكيفية صياغة الأهداف لتحقيق ذلك ، على ان يتم المتابعة معهم بعد مضي 4 أسابيع لرؤية مدى التقدم والتحفيز على تحقيق الأهداف الشخصية والتي بدورها تساهم بتحقيق الثقة بالنفس .

أبناؤنا
ur children

To Do List

الأحد المشي لمدة 10 دقائق	الاثنين تعلم تسريحة شعر جديدة	الثلاثاء التعرف على شخص جديد
♥	♥	♥
♥	♥	♥
♥	♥	♥
♥	♥	♥
♥	♥	♥
الاربعاء قراءة نصف صفحة من القرآن	الخميس تعلم معلومة جديدة	الجمعة التطوع او تجربة جديدة
♥	♥	♥
♥	♥	♥
♥	♥	♥
♥	♥	♥
♥	♥	♥
السبت		
♥ وضع ماسك للبشرة		
♥		
♥		
♥		
♥		
تذكري		
انتي تستحقين الأفضل		

📱 | @Ocf_AlMadinah



وفي الختام نسأل الله عز وجل
ان نكون قد وفقنا

مسئولة البرامج و
الأنشطة
ريهام الحربي